

“Servicios de Psicología de Capital Humano”

evelup
consultores



Evelup Consultores

www.evelupconsultores.com

NUESTRO COMPROMISO

¿A qué te enfrentas?

- Cambio constante
- Rotación de personal
- Mayor exigencia
- Desmotivación
- Liderazgos pobres
- Falta de confianza y comunicación
- Falta de responsabilidad

¿Por qué nosotros?

- 10 años de experiencia en la región
- 19 años usando y desarrollando la metodología en el país
- Expertos en manejo de dinámica de grupos y aprendizaje experiencial
- Programas de desarrollo a la medida en base al diagnóstico.
- Instructores certificados



NUESTROS SERVICIOS PSICOLÓGICOS ESTÁN ENFOCADOS A:

- ✓ Implementar estrategias diagnósticas y de tratamiento
- ✓ Disminuir la probabilidad de incidencia en trastornos mentales relacionados con los riesgos laborales y psicosociales Incrementar productividad
- ✓ Mejorar la calidad de vida de los colaboradores
- ✓ Minimizar las secuelas generadas por violencia, acoso laboral, estrés laboral y trastorno por estrés post traumático



Ventajas Competitivas

- Dar seguimiento al desarrollo interno de los colaboradores
- Reportes específicos del procesos de los colaboradores
- Respaldo científico y de metodología de Evelup
- Asistencia con la aprobación de la Nom-035 de la STPS
- Aplicación directa en el área laboral

Psicoterapia Individual

Valoración y atención psicoterapéutica vía online o presencial dentro de tu empresa. Ofrecer a los colaboradores atención psicológica oportuna, recibir reportes de avances y recomendaciones en su proceso específico.

Alcances

- ✓ Aumenta los niveles de productividad cuidando la salud mental de los colaboradores.
- ✓ Sumar beneficios corporativos anexando una iniciativa, programa y acciones orientados a mejorar la calidad de vida del colaborador.
- ✓ Sumar a más empresas en el mundo que brindan atención y servicio en salud integral.
- ✓ Consolidar la cultura organizacional a través de la salud mental.

Psicoterapia Grupal

Experiencia terapéutica compartida con la finalidad de recibir múltiples perspectivas de apoyo, ánimo y retroalimentación de otras personas que viven una situación similar. El objetivo es brindar un espacio seguro y confidencial para compartir dificultades y preocupaciones con apoyo de un equipo de psicólogos expertos en las principales problemáticas de salud mental presentes en las empresas como lo son el Burnout, trastornos de ansiedad, depresión, estrés post traumático, atención a víctimas de violencia, entre otros.

Work Shops

Cursos de entrenamiento informativos dirigidos a los colaboradores sobre temas de salud psicológica, brindando un espacio de discusión, aprendizaje e implementación de herramientas prácticas para su vida personal y laboral. Cada curso propuesto va ajustado a las necesidades de la organización.

Temas comunes:

- Burnout
- Manejo del estrés
- Entrenamiento emocional
- Prevención de violencia y acoso laboral
- Prevención de violencia doméstica
- Identificación y manejo de problemas del estado de ánimo
- Educación afectivo sexual
- Habilidades sociales y autoestima
- Desarrollo personal y plan de vida
- Desarrollo de higiene mental y emocional



A man in a dark suit is seen from the back, gesturing with his hands as he speaks to a large, blurred audience in a conference hall. The scene is lit with warm, orange-toned lights.

Conferencias de Salud Mental y Emocional

Brindar espacios abiertos de información y recursos sobre salud mental. El objetivo de las charlas es potenciar en los colaboradores un alto nivel de conocimiento sobre temas de actualidad en salud mental y emocional, promoviendo la búsqueda de apoyo psicológico, así como la obtención de herramientas de prácticas para mejorar su vida y tener una atención oportuna.

En temas como:

- Atención y prevención de riesgo psicosocial
- Habilidades personales para el desarrollo humano
- Estrés laboral
- Violencia y acoso laboral



Algunos de nuestros clientes en la región

Incluye

- Psicólogos y conferencistas Especializados en los temás
- Seguimiento de los procesos ya sean individuales o grupales con reportes especializados

Locación: Online (cuenta zoom evelup) o presencial en las inslaciones del cliente

Servicio	Cantidad de Psicólogos	Cantidad de participantes min y max	Cantidad de horas mínimas	Costo x Hora
Psicoterapia individual	1	1-2	10	\$1.500,00
Psicoterapia Grupal	2	5 a 15	6	\$5.000,00
Work shops	1	15 - 25	4	\$2.500,00
Conferencias de Salud Mental y Emocional	1	50-100	1	\$7.000,00

Notas

- No incluye alimentos, bebidas, ni insumos de los participantes por sesión
- Se requiere el 50% de anticipo y el monto total se liquida a más tardar 1 semana despues de aplicado dentro del mismo mes del evento.
- El tiempo de arranque y final de las conferencias tendrá que ser de manera puntual
- Todo el equipo electrónico de las conferencias tendrá que ser brindado por el cliente, así como las instalaciones para realizarse.
- La plataforma de transmisión online es brindada por evelup consultores, bajo la estructura de zoom.

evelup

consultores

Consultores en **liderazgo** y habilidades blandas en los **equipos**



www.evelupconsultores.com



abel@evelupconsultores.com



664 358 4136

Evelup consultores

